

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Виды деятельности	1 младшая гр. № 10	2 младшая гр. № 8	2 младшая гр. № 9	Средняя гр. № 11	Средняя гр. № 5	Средняя гр. № 6 компенсирующая	Старшая гр. № 3	Старшая гр. № 4	Старшая гр. № 7 компенсирующая	Подготовит гр. № 1	Подготовит гр. № 2
Приём, осмотр, игры, беседы, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.	6.00.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.–8.55.	8.30.–8.55.	8.30.–8.55.	8.30.–8.55.	8.30.–8.55.	8.30.–8.55.	8.30.–8.50	8.30.–8.50	8.30.–8.50	8.30.–8.50	8.30.–8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.55.-9.20.	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами по расписанию (включая перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.20.-9.30. 9.40.-9.50.	9.00.-9.15. 9.25.-9.40	9.00.-9.15. 9.25.-9.40.	9.00.-9.20. 9.30.-9.50. 9.00.-9.20. 10.05.-10.25. Ч	9.00.-9.20. 9.30.-9.50. 9.00.–9.20. 9.50.-10.10. П	9.00.-9.20. 9.30.-9.50. 9.00.-9.20. 9.35.-10.00. Вт, Ч	9.00.–9.25. 10.05.-10.30. Пн, С 9.00.-9.25. 9.35.-10.00. Вт, Ч 9.00.-9.25. 11.00.-11.25. П	9.00.-9.25. 10.00.–10.25. Пн, Вт 9.00.–9.25. 11.25.-11.50. С 9.00.-9.25. 10.30.-10.55. Ч 9.00.-9.25. 9.35.-10.00. П	9.00.-9.25. 9.35.-10.00. Пн, С, Ч 9.00.-9.25. 11.25.-11.50. физо на улице В 9.00.–9.25. 10.10.–10.35. П	9.00.-9.30. первое занятие 9.40.-10.10. 10.35.-11.05. Пн, В 9.40.-10.10. 10.20.-10.50. С 9.40.-10.10. 11.25.-11.55. физо на улице Ч 10.20–10.50. П	9.00.-9.30. первое занятие 9.40.-10.10. 10.35.–11.05 Пн, С 9.40.–10.10. 10.20.-10.50. Вт, Ч 11.25.-11.55. П
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность игры		9.40.–9.50.	9.40.-9.50.	9.50.-10.05.	9.50.-10.10.	9.50.-10.10.	9.25.-10.05. Пн, С 10.00.–10.30. Вт, Ч 9.25.-10.30. П	9.25.–10.00. 10.25.-10.30. Пн, Вт 9.25.-10.30. С, Ч 10.00.-10.30. П	10.00.-10.30. П,С,Ч 9.25.-10.30 В 9.25.-10.10. П	9.30.-9.40. 10.20.-10.35. Пн, В 10.20.-10.50. Ч 9.30.-10.10. П	9.30.-9.40. 10.20.-10.35. Пн, С

Второй завтрак	9.50.- 10.00.	9.50.- 10.00.	9.50- 10.00.	10.05. -10.15. 10.25.- 10.35. Ч	10.10. -10.20.	10.10.- 10.20.	10.30.- 10.40.	10.30.- 10.40.	10.30.-10.40.	10.10.-10.20.	10.10.-10.20.	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.30	10.00– 11.45	10.00–11.45	10.15. -11.50. 10.35.- 11.50. Ч	10.20 -11.50.	10.20.- 11.50.	10.40.-12.10.	10.40.- 12.10.	10.40.- 12.10.	11.05.- 12.20. Пн, В 10.50.-12.20. С, Ч, П	11.05.- 12.20. Пн, С 10.50.- 12.20. Вт, Ч, П	
Возвращение с прогулки, самостоятельная, образовательная деятельность в режимных моментах	11.30- 11.45	11.45.- 11.55.	11.45-11.55.	11.50. - 12.10.	11.50.- 12.10.	11.50.-12.10.	12.10.-12.25.	12.10.-12.25.	12.10.-12.25.	12.20– 12.30.	12.20.-12.30.	
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.15	11.55.-12.20.	11.55-12.20.	12.10. –12.40.	12.10 –12.40.	12.10. –12.40.	12.25. –12.50.	12.25. –12.50.	12.25. –12.50.	12.30 –12.50.	12.30. –12.50.	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 -15.15	12.20.-15.20.	12.20-15.20.	12.40.- 15.10.	12.40.- 15.10	12.40. –15.10.	12.50. –15.20.	12.50. –15.20.	12.50. –15.20.	12.50.–15.20.	12.50. –15.20.	
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15-15.30.	15.20.-15.30.	15.20-15.30.	15.10. –15.30.	15.10 –15.30.	15.10 – 15.30.	15.20 –15.30.	15.20. –15.30.	15.20. –15.30.	15.20 –15.30.	15.20. –15.30.	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55.	15.30-15.50.	15.30-15.50.	15.30 –15.50.	15.30. –15.50.	15.30.– 15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.	15.30. –15.50.	15.30 –15.50.	15.30. –15.50.	
Организованная образовательная деятельность.	-	-	-	-	-	-	15.50.– 16.15. Пн, Вт, Ср	15.50. – 16.15 Пн, С, Ч	15.50. – 16.15 Пн, В, Ч			
Игры, чтение, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых	15.55.-16.30	15.50.-16.45.	15.50.-16.45.	15.50. –16.30. 15.50. –16.15. Ч	15.50. –16.30	15.50. -16.30.	15.50.-16.30.	15.50.-16.30.	15.50. – 16.30.	15.50 – 16.30	15.50. – 16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30- 18.00	16.45.- 18.00	16.45. -18.00	16.30.- 18.00. 16.15. –18.00. Ч	16.30. –18.00	16.30. –18.00.	16.30. –18.00.	16.30.- 18.00.	16.30. –18.00.	16.30 –18.00.	16.30. –18.00. Пн, В	16.15 –18.00. Пн, С

